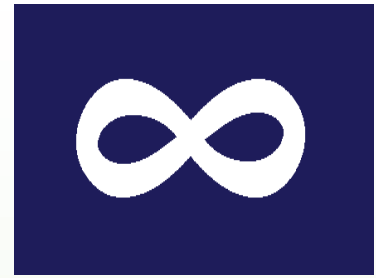




BULLETIN

PRINTEMPS 2010

MARS / AVRIL / MAI / JUIN



CENTRE DE RESSOURCES DES RÉGIES MÉTISSE ET GÉNÉRALE

219, rue Marion
Téléphone: 944-4268 Télécopieur: 944-2057



La mission du Centre de ressources des Régies métisse et générale des Services à l'enfant et à la famille de toutes nations

Le Centre de ressources des Régies métisse et générale des Services à l'enfant et à la famille de toutes nations assure aux familles les appuis, les ressources et liens misant sur la sécurité et la croissance physique, psycho-sociale et spirituelle des enfants.

Le Centre de ressources des Régies métisse et générale assure des services continus qui respectent la diversité culturelle dans ses programmes d'appui offerts en groupe ou aux particuliers, aux familles qui en font la demande.

La Charette de la Rivière Rouge

Pour les Métis, la charette, symbole identitaire de ce peuple fier, était un moyen de transport très versatile. Arrivée au bord d'une rivière, elle se transformait en genre de radeau et les gens flottaient leur charge de fourrures, de nourriture ainsi que les outils et le gibier. En voyage, lorsqu'on suivait le bison, la charette devenait logement qui protégeait contre les éléments et contre les menaces. Construites selon un dessin qui les rendent à la fois très solides et légères, en bois, elles transportaient jusqu'à 300 kg – une charge raisonnable qu'un seul animal, vache ou cheval, arrivait à tirer.

Les Métis contemporains utilisent les charettes encore aujourd'hui pour faire des pèlerinages culturels comme <Retour à Batoche> suivant les routes historiques. Nous devons la largeur de nos grandes rues telles que Portage, Broadway et Main aux parcours tracés par les charettes qui voyageaient typiquement en éventail.

Le personnel:

Superviseur - Jennifer
Soutien admin. - Joeline
Travailleuse sociale - Fran
Travailleuse sociale - Gisele
Travailleuse sociale - Joanne
Travailleur culturel métis -
Derek
Infirmière - Lois



Du 18 - 24 avril, 2010 La Semaine nationale du bénévolat

Les manitobains et manitobaines sont des gens reconnus pour leur grande générosité. Ils ne contribuent pas seulement de leur argent, mais aussi de leur temps, habiletés et de leurs énergies au profit de leur communauté. Un bon nombre de manitobains ont répondu à un sondage qu'ils s'inquiétaient beaucoup de haut taux de pauvreté. Ils savent ce que coûte à la communauté, financièrement et socialement, de marginaliser les gens. Une communauté saine se soucie du bien-être de tous ses membres. Félicitations à tous ceux et celles qui sont venus en aide à tous nos parents et amis haïtiens et chiliens! Afin de faire du bénévolat chez nous, communiquez avec Gwenda au 944-4099.

Les participants auront accès à des BILLETS D'AUTOBUS pour se rendre aux programmes, au besoin.

Le SERVICE DE GARDE est disponible. Il faut en faire la demande au préalable.

CENTRE DE RESSOURCES

DES RÉGIES MÉTISSE ET GÉNÉRALE

****Tous les programmes ont lieu au 219, rue Marion - Tel: 944-4268****

PROGRAMME 'Y A PERSONNE DE PARFAIT - PERSPECTIVE MÉTISSE

Animatrice: Joanne Mason

Animatrice: Joanne Mason

Mardis: 13h à 15h, du 13 avril au 1er juin 2010

Mercredis: 13h à 15h, du 14 avril au 2 juin 2010

GRANDS-PARENTS DANS LE RÔLE DE PARENT*

Animatrice: Gisèle Saurette-Roch

JEUDIS: 10h à midi à partir du 4 mars 2010 Programme continu

PROGRAMME SUR L'ESTIME DE SOI

Animatrice: Fran Woods

MERCREDIS: 13h00 - 15h00 à partir du 14 avril au 2 juin 2010

PROGRAMME D'APPRENTISSAGE PARENTAL GÉNÉRAL ET D'HARMONIE FAMILIALE

Animatrice: Fran Woods

JEUDIS: 12h30 - 14h30 à partir du 8 avril au 27 mai 2010

PROGRAMME D'APPUI

Animatrices: Fran Woods, Gisèle Saurette-Roch, Derek Stewner

GROUPE POUR PARENTS D'ENFANTS AVEC TROUBLES D'ATTENTION*

Animatrice: Gisèle Saurette-Roch

MARDIS: 10h à midi à partir du 2 mars 2010 Programme continu

PROGRAMME CULTUREL D'ARTISANAT PARA-SCOLAIRE POUR ENFANTS

jeudis: 15h30 à 16h30 (début en avril 2010)

GÉRANCE DES EMOTIONS POUR ENFANTS*

Animatrice: Gisèle Saurette-Roch

MARDIS: 15h30 à 16h30 à partir du 16 mars au 11 mai 2010

PROGRAMME "RÉPIT POUR PARENTS"

Personne responsable:

LES MARDIS: 9h00 à midi

LES MERCREDIS: 9h00 à midi

CONNEXIONS

COMMUNAUTAIRES

Personne responsable: Joanne Mason

Du lundi au vendredi de 9h00 à 15h30

PRATIQUES PARENTALES POSITIVES

PROGRAMME TRIPLE P*

Animatrice: Gisèle Saurette-Roch

MERCREDIS: du 17 mars au 5 mai 2010

* L'animatrice est bilingue

ATELIERS D'UNE DEMI-JOURNÉE

Sujets proposés:

- La loi sur la location de logements
 - L'accès à l'aide juridique
- La protection de la jeunesse

2010

Program Calendar Schedule

2010

'Ya Personne de parfait (perspective métisse) Ce programme a été conçu pour venir en aide aux jeunes parents afin de les appuyer dans leur responsabilité de pourvoir aux besoins de leurs petits. On y apporte des éléments qui touchent la réalité de bien de nos jeunes provenant de culture autochtone ou métisse, les effets de la colonisation et des écoles résidentielles sur la vie familiale. Le programme est tout de même ouvert à tous et toutes.

Dans ce programme, on encourage la participation active, le partage d'expérience de succès et des défis particuliers, misant alors sur les forces et compétences de tous et chacune. On discute des étapes de développement chez l'enfant et comment répondre à leurs besoins. On discute aussi de l'importance de voir à ses propres besoins afin d'être davantage présent à son enfant et d'être à l'aise dans son rôle de parent. Notez que le programme du mercredi est destiné aux familles qui ont des défis particuliers.

Répit pour parents; La Halte-garderie: Ce programme a été conçu pour donner un peu de répit aux parents. Les parents peuvent réserver une place pour leurs enfants (5 ans et moins) à notre garderie d'enfants -les mardis ou les mercredis de 9 h à midi, en signalant le 944-4268. On offre un goûter nutritif.

Programme d'apprentissage parental et d'harmonie familiale: Ce programme est ouvert à toute personne, quelle que soit leur culture d'origine. On aborde une gamme de sujets y inclus, les stades de développement, l'écoute active et la communication, la gérance des émotions, les relations parent-enfant, le stress, la discipline, la résolution de problèmes, la sécurité, les règlements au foyer et les réunions de famille, etc. Les sessions se déroulent pendant deux mois et durent deux heures chaque semaine. Le service de garde est offert le jour.

Programme d'estime de soi pour femmes: Ce programme consiste de 6 rencontres de 90 minutes. Les participantes apprendront sur elles-mêmes par l'entremise d'exercices d'inventaires personnels, de petits devoirs intéressants à réaliser chaque semaine, etc. On discute d'affirmation de soi, de pouvoir personnel, de communication, quand pardonner, comment "décompresser", apprendre à s'aimer, à se respecter et à se faire respecter. Ce programme se déroule dans une ambiance décontractée, épicée d'humour où l'on valorise chacune nos forces à chaque semaine.

Grands-parents dans le rôle de parents: C'est de plus en plus commun que les grands-parents se retrouvent dans le rôle de parent à nouveau, à s'occuper de leurs petit-enfants. Ces derniers envisagent un monde bien différent de celui de vos enfants/de leurs parents. Voici un groupe de soutien qui a pour bût de connaître comment appuyer le plus efficacement possible les besoins spéciaux de ces enfants que l'on vous a confiés. On abordera les défis dans leur environnement social tel que l'internet, la sécurité, le taxage, la pression des pairs, sentiments de perte, et d'ambivalence envers les adultes dans leur vie, parmi d'autres. Soyez les bienvenu.e.s!

Groupe pour parents d'enfants avec troubles d'attention: Dans ce programme, les participant.e.s partagent leurs succès et les stratégies qui les servent le mieux à encourager chez leurs jeunes, les comportements coopératifs et décourager ceux qui minent leur sens d'appartenance dans la famille, dans la classe et dans la communauté. Venez apprendre davantage sur leurs défis et comment les appuyer dans leur cheminement vers l'autonomie.

Gérance des émotions: Voici un programme destiné aux enfants de 6 à 9 ans ou aux jeunes de 10 à 14 ans dans le bût d'apprendre sur eux-mêmes, et sur les émotions qui les confondent, souvent. On cherche à les identifier, à les comprendre et à les exprimer de façon qui respectent leur culture d'origine, en autant que possible. Les parents sont les bienvenus dans les groupes des 6 à 9 ans ainsi que dans des groupes de fraterie.

Pratiques parentales positives -Triple P Programme de 8 semaines qui mise sur la compréhension des besoins des enfants âgés de 0 à 12 ans, explorant de nouvelles stratégies qui découragent les comportements négatifs et qui encouragent les comportements collaborateurs. L'objectif est de tisser des liens affectifs entre les membres de la famille qui nourriront leur estime de soi et leur autonomie éventuelle.

Programme d'appui: Ce programme offre un service aux collègue.s qui ont des client.e.s qui se trouvent dans l'attente d'un prochain cours d'apprentissage parental ou qui recherchent un appui sur leurs questions particulières. Ce programme ne se limite pas aux questions de relation parent-enfant, mais pourrait aussi aborder des questions de perte, de relation de couple, etc. Le nombre de rencontres et les rendez-vous sont fixés en temps et lieu.

A titre d'information

Bonjour, Ola, Tansi, Boashoo - Et nos meilleurs souhaits pour un beau printemps!

Dates à retenir:

Le 17 mars 2010 - La Saint-Patrick - fête des irlandais.es

Le 21 mars 2010 - Journée internationale pour l'élimination du racisme

Le 30 mars 2010 Fête de la pâque juive

Le 4 avril 2010 - Pâques

Le 18 au 24 avril, 2010 - La semaine nationale du bénévolat

Le 9 mai 2010 - Fête des mères

Le 12 mai 2010 - 140ième anniversaire de la rentrée du Manitoba dans la Confédération du Canada

Le 20 juin 2010 - Fête des pères

Le 21 juin 2010 - La Journée nationale des Autochtones

Le 24 juin 2010 - La Saint-Jean-Baptiste - Patron des Canadiens-français

Le 1er juillet 2010 - Fête du Canada

La Journée internationale pour l'élimination du racisme - le 21 mars 2010

Notre diversité canadienne est une source de grande fierté pour nous qui sommes au Canada. Pourquoi se perdre dans une bouillie quand on peut faire partie d'une délicieuse salade aux fruits où chaque culture contribue sa saveur particulière. Apprenons à mieux nous connaître, les uns les autres. Après tout, nous voulons tous les mêmes choses dans la vie— un voisinage sain où nous nous sentons respectés et où les enfants peuvent grandir heureux en sécurité, où il fait bon vivre en famille. On recherche des gens en qui on peut faire confiance, pour fonder sa propre famille. On travaille afin de pourvoir aux besoins de ses proches afin qu'ils puissent grandir et contribuer leur talents à leur tour à la communauté. N'est-ce pas que nous nous ressemblons beaucoup en fin de compte? Alors, célébrons notre belle diversité!

"Le peuple aux motifs perlés de fleurs"



Le manteau de cuir de chevreuil de Louis Riel, que voici, est décoré de motifs perlés de fleurs à couleurs vives, artisanat typique de la nation métisse.

Les métis sont tellement identifiés à cet artisanat que les amérindiens les appelaient "le peuple aux motifs perlés de fleurs". On croit que l'origine de cette habitude provient des influences européennes du XXVIIIième siècle. On ornait sacs, mitaines, mocassins, vêtements, de cette broderie de fleurs perlées. En plus de faire la fierté des gens, c'était un merveilleux atout qui assurait une certaine indépendance financière des femmes métisses, grâce à leur créativité.

La Journée nationale des Autochtones - le 21 juin 2010

Plusieurs événements sont planifiés pour reconnaître l'apport des peuples autochtones dans notre pays. C'est une merveilleuse occasion de participer et de mieux nous connaître les uns les autres. Et quoi de mieux que de célébrer en famille!

Nous souhaitons la bienvenue au nouveau coordonnateur culturel métis, **Derek Stewner**, qui vient se joindre à notre équipe dès le 15 mars. Bienvenue, Derek!

